



FORESTA REGIONALE AREA FLEGREA E MONTE DI CUMA



Settore Foreste di Napoli

Decalogo del Visitatore

La Foresta di Cuma rappresenta un patrimonio complesso di ricchezze naturali e storiche, capace di regalare un'esperienza singolare agli escursionisti che la percorrono. Situada ai piedi del Monte di Cuma, sede di uno dei più antichi insediamenti greci in Campania, si estende dalla Foce di Licola alla Foce del Fusaro con un fitto lecceto che convive con la vegetazione tipica della macchia mediterranea ed una zona dunale nella quale sussistono specie rare come il "Giglio di Cuma". Uccelli di svariate specie, anche rare, come l'airone cinerino, nonché interessanti esempi di fauna terrestre, costituiscono la popolazione della Selva Gallinaria, denominata così dagli antichi dalla "Gallinella d'Acqua" che ancora nidifica nella zona umida. Seguendo i consigli proposti, la passeggiata nella Foresta vi metterà in contatto con un universo vivo e con le testimonianze storiche di uno dei luoghi più interessanti dell'area flegrea.

- 1 Informarsi adeguatamente sull'itinerario da percorrere e sulle condizioni meteorologiche
- 2 Equipaggiarsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati
- 3 Non allontanarsi dal tracciato dei sentieri, non scavalcare transenne o steccati
- 4 Fare attenzione a non disturbare gli animali e il loro habitat con urla e schiamazzi
- 5 All'interno della foresta è vietato cacciare, pescare, raccogliere fiori e danneggiare le aree attrezzate
- 6 E' vietato prelevare terreno, minerali, fossili e reperti archeologici
- 7 E' proibito accendere fuochi e svolgere attività di campeggio senza specifica autorizzazione
- 8 Segnalare a chi di competenza comportamenti scorretti
- 9 Non abbandonare rifiuti e depositarli nei luoghi indicati
- 10 E' vietato svolgere attività sportive che arrechino danni all'ambiente, alle attrezzature e disturbo alle persone



Percorso Silva Gallinaria Tratto Nord



Percorso Silva Gallinaria Tratto Centrale



Percorso Silva Gallinaria Area Picnic



Percorso Silva Gallinaria Tratto facilitato - Osservatorio



Percorso Silva Gallinaria Tagliafuoco



Percorso Silva Gallinaria Tratto facilitato



Punto d'ingresso al Parco Archeologico di Cuma



Percorso del Tempio Tratto facilitato



Percorso del Tempio Tempio di Iside



Percorso Silva Gallinaria Area polifunzionale



Stazione di Cuma Centro Servizi - Informazioni



Percorso delle Dune



Percorso delle Dune Osservatorio



Percorso delle Dune La Gariga



LEGENDA

- Centro Servizi - Informazioni
- Punto di accesso ai percorsi
- Punto d'ingresso al Parco Archeologico di Cuma
- Sito Archeologico
- Ferrovia Cumana
- Segnalazioni Incendi Boschivi Regione Campania Assessorato all'Agricoltura Numero verde: 800 449911 www.regione.campania.it

PERCORSO DEL TEMPIO fra natura e storia
Dal Centro Visite al Tempio di Iside
Difficoltà: **bassa**
Lunghezza Percorso: **m. 800**
Tempo di percorrenza: **30 minuti**

- Punto d'ingresso facilitato per diversamente abili
- Percorso facilitato per diversamente abili
- Percorso
- Sito Archeologico

PERCORSO SILVA GALLINARIA il lecceto storico
Dal Centro Visite all'interno del lecceto
Difficoltà: **bassa**
Lunghezza Percorso: **Km. 2,1**
Tempo di percorrenza: **50 minuti**

- Punto d'ingresso facilitato per diversamente abili
- Punto d'ingresso
- Percorso facilitato per diversamente abili
- Percorso
- Area Polifunzionale
- Area attrezzata per picnic
- Osservatorio naturalistico per Birdwatching

PERCORSO DELLE DUNE dal mare al lago
Dal Centro Visite alla foce del Lago Fusaro
Difficoltà: **bassa**
Lunghezza Percorso: **Km. 2,5**
Tempo di percorrenza: **70 minuti**

- Punto d'ingresso
- Percorso
- Osservatorio naturalistico per Birdwatching
- Sito Archeologico

